

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Подснежник» (МБДОУ «Детский сад «Подснежник»)

Принято на заседании
педагогического совета
протокол от 27.08.2024г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Подснежник»
И.Н. Барсукова
приказ от 27.08.2024г. № 82 - ОД

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Подснежник» (далее - МБДОУ «Детский сад «Подснежник», образовательная организация) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 22.06.2024 № 159-ФЗ ст.30 ч.2);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 01.12.2022 №1048);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБДОУ «Детский сад «Подснежник» (утв. Постановлением администрации Тамбова Тамбовской области от 02.03.2020г. № 992),
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Подснежник» (ОП ДО).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования образовательной организации реализуется в соответствии с

- расписанием организованной образовательной деятельности;
- учетом режима работы образовательной организации;
- длительностью пребывания обучающихся в образовательной организации;
- режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы образовательной организации

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад «Подснежник»: с 7.00 до 19.00, пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме полного дня для от 2 до 7 лет.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в образовательной организации.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
- 15 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет;
- 20 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет;
- 20-25 мин для детей старшей группы – от пяти до шести лет;
- 30 мин для детей подготовительной группы – от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем суммарной образовательной нагрузки в день составляет не более:

- 20 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первой половине дня;
- 30 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет, при организации образовательной деятельности в первой половине дня;
- 40 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет, при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей старшей группы – от пяти до шести лет 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
- 1,5 ч (90 мин) для детей подготовительной группы – от шести до семи лет, в том числе после дневного сна.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей 5-7 лет (старшего дошкольного возраста) во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25 - 30 минут.

3.5. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 1-3 мин в группе раннего возраста – для детей от двух до трех лет;
- 3-5 мин в группах младшего - старшего возраста – для детей от трех до семи лет.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (занятия) составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах 5-7 летнего возраста.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более, мин	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования составляет:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающую ее фиксацию в тетрадах обучающихся – 5-7 мин;
- Наушников (уровень громкости до 60% от максимальной) – не более 60 мин.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
- 15 мин для детей младшей группы – от трех до четырех лет;
- 20 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет;
- 25 мин для детей старшей группы – от пяти до шести лет;
- 30 мин для детей подготовительной группы – от шести до семи лет.

5.2. Объем двигательной активности обучающихся 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.