

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол от 29.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Подснежник»  
И.Н. Барсукова  
приказ от 29.08.2023 г. № 64-од

**Режим дня для детей от 2 до 7 лет (холодный период)  
МБДОУ «Детский сад «Подснежник»  
на 2023-2024 учебный год**

Деятельность детей  Возрастная группа	Группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет, №2 «Колокольчик» №3 «Василек»	Группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет, №1 «Одуванчик» №6 «Маргаритка»	Группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет, №4 «Ромашка» №11 «Клубничка» №5 «Незабудка»	Группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет, №12 «Малинка» №9 «Слива» №10 «Смородинка»	Группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет, №7 «Яблонька» №8 «Вишенка»
Прием детей / Самостоятельная деятельность / Минутка вхождения в день	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	-	8.10-8.20	8.10-8.20	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.50	8.50-10.40	8.50-10.55	8.50-10.50	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-9.50	-	-	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.10-15.20	15.20-15.30
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.35-17.10	15.45-16.55
Дополнительные образовательные услуги	-	15.30-16.30	15.30-18.00	15.35-18.00	15.45-18.00
<b>Вечерний круг</b> (в теплое время года может быть проведен во время прогулки)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность / Подготовка к прогулке, прогулка / Уход домой	15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.45-19.00	15.55-19.00